

Prendre soin avec sérénité. Massages spécifiques pour femmes

Massage "Prénatal" constitue un remède naturel permettant de soulager les petits désagréments dès le 4^{ème} mois de la grossesse.



Massage "Postnatal" se révèle être une aide précieuse pour retrouver sa silhouette après la naissance de bébé. Il offre une action drainante, revitalisante et énergétique.



durées-30 min/ 60 min

35€/ 60€

Massage "Senior" est un soin propice aux relâchements physiologiques et psychologiques de la personne âgée. Il sécurise, rassure et apaise les états d'anxiété.

durée-40 min

45€

OncoMassage est un soin de support complémentaire propice aux relâchements physiologiques, psychologiques et émotionnels de la personne. Le massage est adapté à la personne, à la pathologie, aux traitements et à l'évolution de la maladie.

durées-30 min/ 60 min



35€/ 60€

Prendre soin aussi des enfants

Massage Bébé Ayurvédique "Shantala" contribue au bon développement et à la santé globale de l'enfant.

Bébé "Shantala" 20 min

22€

Massage "Enfant" de 4 à 12 ans permet un meilleur fonctionnement du système immunitaire, rend plus facile les apprentissages, diminue l'agressivité et peut soulager les tensions accumulées liés aux angoisses de la petite enfance (MISA/MISP).

Individuel (1 binôme enfant/parent) 45 min

30€

Atelier de groupe (Période de vacances scolaires) 1h30

25€

(1 binôme enfant/parent)- Fratrie 20€ par enfant

Mon Premier massage est un soin réservé à l'enfant entre 6 et 12 ans, en présence d'un parent. Le massage est concentré sur la face postérieure (dos) et le visage. Il est propice à la détente, à l'apaisement, à la concentration et améliore la qualité du sommeil. C'est un massage bienveillant et nourrissant.

Enfant 25 min

28€

Des cartes cadeaux sont disponibles sur demande. Frais de déplacement 10€ en EMP. (Tarif février 2021)

Siret:513 876 979 00032-8690F-RC Pro 54107281

(Certifiée des Ecoles ERVE-France, FFMBE- FFPMM, MISA/MISP/IFSH/Plantasanté/Collège International d'Aromathérapie)

Ayez un réflexe

Prévention / Santé / Bien-être

"Réflexologie - Massages"



Cabinet de Réflexologie

Joëlle Michelon Réflexologue

Praticienne de Bien-être Prévention/Santé
Conseils en nutrition



Cabinet de réflexologie de la Somme
3 rue de la Somme 67000 Strasbourg

Cabinet de réflexologie du Gloeckelsberg
5 rue de la Marne 67113 Blaesheim

Uniquement sur RDV ☎: 06 33 26 91 57

🌐: www.reflexologie-strasbourg.com

A domicile sur RDV

✉: michelon.joelle@gmail.com

📧: contact@reflexologie-strasbourg.com

Prendre soin de soi autrement pour tous
Réflexologie plantaire

La **réflexologie Plantaire** est une thérapie **complémentaire**, **énergétique**, **préventive** et **interactive**. Elle a pour but de **stimuler** les défenses immunitaires de l'organisme, de **soulager** certains troubles fonctionnels organiques, musculaires, articulaires.

Tarifs:

- **Réflexologie plantaire adulte- 45 min** 50€
- **Réflexologie plantaire Prénatal (dès le 4^{ème} mois) -45 min** 45€
- **Onco-réflexologie -durée 45 min** 45€
- **Séance senior (+80 ans) - durée 30 min** 35€
- **Séance enfant - durée 25 min** 25€
- **Séance bébé - durée 15 min** 15€

Certaines mutuelles remboursent des soins en réflexologie plantaire
Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.

- **Réflexologie plantaire adulte 45 min avec Luminothérapie** 55€
- **Réflexologie plantaire adulte 45 min et Neuroposture 15 min** 55€
- **Réflexologie plantaire adulte 45 min et palmaire 15 min** 55€

~~~~~  
*Les Réflexologies pluridisciplinaires*

**Réflexologie "Technique Métamorphique"** est une thérapie énergétique qui agit lors des troubles du comportement, du langage, de l'hyperactivité, des peurs, des difficultés à gérer des conflits ou ses émotions

- **Séance de Réflexologie "Technique Métamorphique" 60 min** 55€

**Réflexologie Faciale et crânienne** apaise les tensions, apporte un bien-être immédiat, une détente et une relaxation.

- **Réflexologie Crânienne et faciale 35 min/ 60 min** 40€/55€

**Réflexologie par "Digitopuncture"** est une technique qui se pratique sur l'ensemble du corps et qui s'appuie sur les *points de Knap*. Cette réflexologie s'applique aussi à soulager les douleurs rhumatismales et névralgiques diverses. Elle élimine les toxines accumulées et stimule les zones réflexes.

- **Digitopuncture 35 min/ 60 min** 40€/60€

Les produits utilisés lors des soins sont certifiés Biologiques  
Les réflexologies, les soins de massage Bien-être, l'aromathérapie, la luminothérapie et l'olfactothérapie ne se substituent pas à un suivi médical et ne permettent en aucun cas d'établir un diagnostic ou de modifier une prescription médicale

Prendre soin de soi encore mieux

Les massages du monde s'inscrivent dans une approche holistique

Les prestations massages :

Les massages du monde ont un tarif unique basé sur la durée et sont **uniquement destinés aux femmes**

L'unité

- Soin de 35 min 40€
- Soin de 60 min 75€



Forfait: Les massages du monde aux choix

- Forfait 5 massages du Monde de 60 min (340 €) à la séance 68€

**Massage "aux pierres chaudes"** est un soin du corps qui apaise les tensions musculaires, soulage des inconforts chroniques et réduit le stress.

(Soin uniquement de 60 minutes Cabinet de la Somme- Strasbourg)

**Massage à la Bougie** est un soin complet nourrissant qui apaise les souffrances du corps dû au stress et à l'anxiété. Ce soin soulage les maux physiques et psychologiques. (Soin uniquement de 60 minutes)

**Massage énergétique traditionnel "Ayurvédique"** est un soin de Bien-être revitalisant et énergétique aux huiles chaudes qui rétablit l'équilibre et améliore les fonctions vitales.

**Massage Minceur** est un soin de Bien-être qui permet de stimuler et d'éliminer des zones spécifiques du corps où les masses adipeuses ont tendance à stagner.

**Massage relaxant "Californien"** est un soin de Bien-être efficace dans l'élimination des tensions liées au stress de la vie quotidienne.

**Relâchement Myofascial-(Deep tissue) de confort non thérapeutique** est un soin doux et appuyé qui permet de relâcher les tissus profonds musculaires dans le sens de la fibre musculaire.

**Massage drainant et détoxifiant "Aroma"** est un soin de Bien-être destiné à stimuler la lymphe et à éliminer les toxines. Il renforce le système immunitaire et diminue le gonflement des tissus cutanés (*Drainage Lymphatique Manuel*)

**Tanaka facial massage** est un massage facial japonais qui tend à réduire le relâchement cutané, estompera les rides, diminuera les poches sous les yeux et certaines aspérités de la peau. Il intègre l'acupression et le drainage des lymphatiques.

**Massage Japonais du visage "Di.KoBi.Do"** est un soin énergétique raffermissant et relaxant du visage qui lutte contre le relâchement cutané. Il prévient l'apparition des rides et ridules.